2024年07月02日 火曜日

7月分詳細献立
2024年07月01日 月曜日
献立名/食品名
【冷しゃぶ】
・豚肩小間切肉
・チンゲン菜
・キャベツ
・にんじん
・えのきたけ
・ごま油
・食塩
・こしょう
ごまドレッシング
【揚げボールとにんじんの煮付け】
揚げボール
・にんじん
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・かつおだし
· 水
3,
【お豆のかりんとう】
<ul><li>・大豆水煮</li></ul>
・ひよこまめ
<u>・白絞油</u>
・三温糖
・しょうゆ
・本みりん
·水
・あらびきアーモンド
【なめこ汁】
・なめこ
<u></u>
- ・長ねぎ
・こまつな
・白みそ
・赤みそ
・けずり節(だしパック)
・だし汁
「まづけん】
【麦ごはん】
・精白米
・米粒麦 - **
・水
7 开到 】
【牛乳】
・牛乳(飲用)

パン加工食品等の規格書	酟
2024年07月02日 火曜日	
献立名 / 食品名	
【ししゃもの南蛮漬け】	
・ししゃも	
・清酒	
・でんぷん	
・白絞油	
・上白糖	
・しょうゆ	
・本みりん	
・水	
・酉乍	
・たかのつめ	
・長ねぎ	
・煎り白ごま	
【にんじんしりしり】	
・にんじん	
・鶏ささ身水煮	
炒り卵	
・かつお節糸削り	
・食塩	
・しょうゆ	
・サラダ油	
【ズッキーニのにんにく炒め】	
・ズッキーニ	
・エリンギ	
ベーコン	
・にんにく	
・ごま油	
・食塩	
・しょうゆ	
【塩肉じゃが】	
・じゃがいも	
・豚肩小間切肉	
・にんじん	
・玉葱	
・サラダ油	
・上白糖	
・食塩	
・水	
・でんぷん	
・グリンピース	
【ごはん】	
・精白米 ・水	
- 1/1	
【牛乳】	
・牛乳(飲用)	
丁化(以四)	
, ,	

合表は学期( )月ごと( )の 2024年07月03日 水曜日	物資で確認できます。
献立名/食品名	献立名/食品名
【甘辛ヤンニョムチキン】	【わかめと長ねぎの韓国風スープ】
・鶏胸皮つき切り身	・鶏胸皮つき小間切肉
・食塩	・わかめ
・こしょう	・豆腐
・清酒	・長ねぎ
・しょうゆ	・古根しょうが
・小麦粉	・しょうゆ
・でんぷん	・食塩
・白絞油	・こしょう
・にんにく	・鶏ガラパック(だし用)
・古根しょうが	・スープ
・ごま油	
コチジャン	【ごはん】
・はちみつ	・精白米
•水	• 水
・煎り白ごま	
	【牛乳】
【もやしとほうれん草のナムル】	
・もやし	1 30 (344.5)
ЛД	
・にんじん	
・ほうれんそう	
・長ねぎ	
・ごま油	
・上白糖	
・しょうゆ	
・煎り白ごま	
・煎り白すりごま	
,, p. 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1,	
【ピリ辛キムチ】	
・きゅうり	
・だいこん	
キムチ	
・ごま油	
・きざみのり	
	1
【アーモンドサラダ】	1
・細切アーモンド	
・キャベツ	
・にんじん	
・ブロッコリー	1
・サラダ油	
・ごま油	
・上白糖	
・しょうゆ	
・酢	
・食塩	
・こしょう	
	1

2024年	607月04日 木曜日
	献立名/食品名
【か	\ぼちゃコロッケ <b>】</b>
	かぼちゃコロッケ
•	白絞油
[ <	'カロニサラダ <b>】</b>
	ツイストマカロニ
	食塩
	まぐろ油漬
	玉葱
	サラダ油
	食塩
•	こしょう
[ =	・ャベツとじゃこのソテー】
	キャベツ
	ホールコーン
	<i>ち</i> りめんじゃこ
	サラダ油
	食塩
	こしょう
	しょうゆ
	0 4 3 7 7
	『ークビーンズ】
•	大豆水煮
	豚もも角切り
	ベーコン
	にんじん
	玉葱
•	サラダ油
	トマトケチャップ
•	トマトピューレ
	ウスターソ - ス
•	上白糖
	白ワイン
	食塩
	こしょう
	がらスープ
	水 でんぷん
•	でんぷん
【サ	ンドパン】
	サンドパン
F 14	- 페 ▼
14	·乳】 - 生乳(効果)
•	牛乳(飲用)

献立名/食品名	
【赤魚の和風マリネ】	【星
・あかうお切り身	•
・あかうお切り身 ・しょうゆ	
· 清酒	
・でんぷん	
・白絞油	
・しょうゆ	
・上白糖	
・サラダ油	
• 酢	
<ul><li>玉葱</li></ul>	
<del>-</del>	【ご
【青菜とこえびの和え物】	
・こまつな	
・もやし	
・長ねぎ	【牛
<u>・古根しょうが</u>	
・にんにく	
・おきあみ	_
・煎り白ごま	
・薄口しょうゆ	
・ごま油	
【星型しんじょ枝豆あん】	
五目しんじょ	
・むきえだまめ	
<u>・</u> 食塩	
<u>・良塩</u> ・かつおだし	
・でんぷん	
・水	
「ビーコンルルト	
【ビーフン炒め】	
・ビーフン	_
・キャベツ	
・にんじん	
· にら	
・にんにく	
・ごま油	
・しょうゆ	
・食塩	
・こしょう	

_	2024年07月05日 金曜日	
	献立名/食品名	献立名 / 食品名
	【赤魚の和風マリネ】	【星型かまぼこのすまし汁】
	・あかうお切り身	・鶏胸皮つき小間切肉
	・しょうゆ	・豆腐
	・清酒	星型かまぼこ
	・でんぷん	・ほうれんそう
	・白絞油	・えのきたけ
	・しょうゆ	・しょうゆ
	・上白糖	・食塩
	・サラダ油	・けずり節(だしパック)
	• 酢	・だし汁
	・玉葱	
		【ごはん】
	【青菜とこえびの和え物】	・精白米
	・こまつな	・水
	・もやし	
	・長ねぎ	【牛乳】
	・古根しょうが	・牛乳(飲用)
	・にんにく	
	・おきあみ	
	・煎り白ごま	
	・蒲口しょうゆ	

パン加工食品等の規格書配合表は学期( )月ごと( )の物資で確認できます。

2024年07月11日 木曜日

7月分詳細献立 2024年07月08日 月曜日 献立名/食品名 献立名/食品名 【夏野菜ソースハンバーグ】 【麦ごはん】 ハンバーグ ・精白米 ・サラダ油 ・米粒麦 ・玉葱 ・水 ・にんにく ・マッシュルーム水煮 【牛乳】 ・ズッキーニ ・牛乳(飲用) ・黄ピーマン ・サラダ油 デミグラスソース ・トマトピューレ ウスターソ - ス トマトケチャップ ・食塩 ・こしょう ・水 【チンゲン菜の炒め煮】 ・もやし ・チンゲン菜 焼きちくわ ・上白糖

・たかのつめ

・ごま油

・しょうゆ

・キャベツ

・にんじん

・ホールコーン

・オクラ

ハム

・食塩

・サラダ油

・こしょう

・カレー粉

・白絞油 ・食塩

・液卵

・玉葱

・パセリ ・食塩

・こしょう ・しょうゆ ・でんぷん

・スープ

・鶏ガラパック(だし用)

【フライドポテト】

・皮付きポテト

【たまごスープ】

【オクラのソテーカレー風味】

パン加工食品等の規格書
2024年07月09日 火曜日
献立名/食品名
【なす入り四川豆腐】
・豆腐
・豚肩小間切肉
・しょうゆ
・清酒
・なす
・白絞油
・玉葱
・にんじん
・チンゲン菜
・古根しょうが
· にんにく
・ごま油
・しょうゆ
・赤みそ
・上白糖 
トマトケチャップ
トウバンジャン
・でんぷん
・がらスープ
・水
【もやしサラダ】
・もやし
・にんじん
・きゅうり
・ホールコーン
・食塩
• <b>酉</b> f
・サラダ油
・しょうゆ
3 4 3 7
【春巻き】
春巻
・白絞油
山
【ごはん】
* はつと
・精白米
・水
F 4 31 3
【牛乳】
・牛乳(飲用)

024年07月10日 水曜日
献立名/食品名
【アジフライ】
あじフライ
・白絞油
「わて土田のツ土和う」
【切干大根のツナ和え】 ・切干大根
・まぐろ油漬
・にんじん
・こまつな
・キャベツ
・上白糖
・しょうゆ
「かばたぃの老畑」
【かぼちゃの煮物】 ・かぼちゃ
・上白糖
・しょうゆ
・でんぷん
・水
【海鮮五目炒め】
・いか短冊切り
・むきえび ・清酒
・ ・ にんじん
・たけのこ(レトルト)
・プロッコリー
・にんにく
・長ねぎ
・サラダ油
・食塩
・こしょう ・しょうゆ
・でんぷん
C7075170
【冬瓜の豚汁】
・豚肩小間切肉
・とうがん
・つきこんにゃく
・にんじん・ごぼう
・長ねぎ
・サラダ油
・赤みそ
・けずり節(だしパック)
・水
<b>7</b> →1 + / <b>3</b>
【ごはん】 ・精白米
・水
-31
【牛乳】
・牛乳(飲用)

献立名/食品名	
【じゃこと豚肉の卵炒め】	-
炒り卵	
・ちりめんじゃこ	
・豚肩小間切肉	
・古根しょうが	
・しょうゆ	
・にんじん	
• 玉葱	
・たけのこ ( レトルト ) ・ほんしめじ	-
・はんしめし	
・グリンピース ・ごま油	_
・上白糖	-
・清酒	-
・食塩	
・しょうゆ	F
・かつおだし	l
・だし汁	
・でんぷん	
【キャベツときゅうりの浅漬け】	
・きゅうり	
・キャベツ	
・にんじん	
・古根しょうが	
・しょうゆ	
・食塩	
【)まり三座のデナック】	-
【凍り豆腐のごまみそ】	-
・凍り豆腐 ・かつおだし	_
・薄口しょうゆ	
· 水	-
・小麦粉	H
・でんぷん	
・白絞油	f
・赤みそ	T
・三温糖	
・本みりん	
・水	
・煎り白すりごま	
・煎り白ごま	
F - 1 + 1 - 1	-
【ごはん】	-
・精白米	-
・水	H
【牛乳】	-
・牛乳(飲用)	H
1 40 ( bV/11 )	H
	F
	f
	H

献立名/食品名 【鶏肉のマスタード焼き】 ・鶏胸皮なし切り身 ・清酒 ・しょうゆ オイスターソース ・ごま油 粒入りマスタード ・こしょう 【青菜のペペロンチーノ】 ・スパゲティ ・食塩 ・まぐろ油漬 ・ほうれんそう ・にんにく ・たかのつめ ・オリーブ油 ・食塩 ・こしょう 【中華ポテト】 ・さつまいも ・白絞油 ・上白糖 ・水あめ ・水 【コールスローサラダ】 ・キャベツ ・きゅうり ・ホールコーン ハム マヨネーズ ・レモン果汁 ・しょうゆ ・上白糖 【フルーツあえ】 ・パイン缶 ・黄桃缶 ・みかん缶 【ごはん】 ・精白米 ・水 【牛乳】 ・牛乳(飲用)

2024年07月12日 金曜日

## 7月分詳細献立

パン加工食品等の規格書配合表にパン加工食品等の規格書配合表は学期( )月ごと( )の物資で確認できます。

2024年07月15日 月曜日 献立名/食品名 【コーンポテト】 ・じゃがいも ・ホールコーン ・バター ・牛乳 (調理用) ・食塩 ・こしょう 【海藻サラダ】 ・海藻ミックス ・にんじん ・きゅうり ・もやし ・まぐろ油漬 ・しょうゆ ・本みりん ・酢 ・ごま油 ・食塩 【いかのチリソースがけ】 ・いか短冊切り ・でんぷん ・白絞油 ・にんにく ・古根しょうが ・長ねぎ ・ごま油 ・上白糖 ・酢 ・食塩 ・しょうゆ

トウバンジャン

トマトケチャップ

・でんぷん ・水

2024年07月16日 火曜日	
献立名/食品名	献立名/食品名
【青椒肉絲】	【麦ごはん】
・豚もも細切り	・精白米
・しょうゆ	・米粒麦
・清酒	・水
・ピーマン	
・玉葱	【牛乳】
・たけのこ(レトルト)	・牛乳 (飲用)
・古根しょうが	
・サラダ油	
・しょうゆ	
・上白糖	1
・でんぷん	1
	1

2024年07月17日 水曜日	T
献立名/食品名	献立名/食品名
【キッシュロレーヌ風オムレツ	/】【ポトフ】
スパニッシュオムレツ	・豚もも角切り
	・じゃがいも
【キャロットラペ】	・にんじん
・にんじん	・キャベツ
・オリーブ油	・玉葱
・食塩	・食塩
・こしょう	・こしょう
· 酢	・しょうゆ
・煎り白ごま	・ベイリーフ
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	・鶏ガラパック(だし用
【チキンサラダ】	・スープ
・キャベツ	~ /
	【ライトフランスパン】
・にんじん	
・きゅうり	ライトフランスパン
・鶏ささ身水煮	F4-51
NA	【牛乳】
・サラダ油	・牛乳(飲用)
・酢	
・食塩	
・こしょう	
【ラタトゥイユ】	
ミ・トボ・ル	
<u>・</u> ・白絞油	
・なす	=
	=
<u>・</u> 黄パプリカ	_
	_
・玉葱 	_
・ズッキーニ	_
・にんにく	
ベーコン	
・オリーブ油	_
・トマトピューレ	
トマトケチャップ	
・上白糖	
・食塩	
・がらスープ	
・水	
・でんぷん	
	$\exists$
	7
	$\dashv$
	$\dashv$

献立名/食品名	献立名/食品名
【白身魚のカレー竜田揚げ】	1
白身魚のカレー竜田揚げ	1
・白絞油	1
	<b>\</b>
【小松菜のソテー】	
・こまつな	1
・もやし	<del>                                     </del>
ベーコン	<del>                                     </del>
・サラダ油	<del>     </del>
・食塩	<del>                                     </del>
・こしょう	<del>                                     </del>
・しょうゆ	<del>    </del>
102 719	1
【きのこのマリネ】	
・ほんしめじ	<del>                                     </del>
・えのきたけ	<del>                                     </del>
・たのさたけ	<del>                                     </del>
ハム	<del></del>
	<u> </u>
・にんじん ・じゃがいも	<del>                                     </del>
・白絞油	<u> </u>
・にんにく	<del>                                     </del>
・こしょう	<del>                                     </del>
・しょうゆ	
・レモン果汁	<u> </u>
【彩り野菜のチーズサラダ】	\ \ \
・キャベツ	1
・ホールコーン	<u> </u>
・にんじん	
・ブロッコリー	<del>                                     </del>
・さいの目チーズ	<u> </u>
・食塩	<del>                                     </del>
· 酢	
・サラダ油	<del>                                     </del>
・こしょう	
2007	
【ごはん】	
・精白米	
・水	
【牛乳】	<u> </u>
・牛乳(飲用)	<u> </u>
1 30 ( 20/13 )	
【冷凍りんご】	
・冷凍りんご	
. (2)(2)(2)	
	<u> </u>

2024年07月19日 金曜日

2024年07月18日 木曜日