

献立名 / 食品名
【ガバオ】
・豚肩挽き肉
・豚レバーチップ
・玉葱
・にんじん
・にんにく
・ごま油
・エリンギ
・ピーマン
・赤ブブリカ
オニオンソース
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
・本みりん
・上白糖
・乾燥バジル
・でんぶん
【さやいんげんのマヨネーズ炒め】
・さやいんげん
・ホールコーン
焼きちくわ
・しょうゆ
マヨネーズ
・かつお節系削り
【青のりポテト】
・じゃがいも
・白絞油
・食塩
・あおさ粉
【冬瓜のスープ】
・とうがん
・鶏胸皮つき小間切肉
・にんじん
・液卵
・チンゲン菜
・えのきたけ
・でんぶん
・しょうゆ
・食塩
・こしょう
・鶏ガラパック(だし用)
・スープ
【麦ごはん】
・精白米
・米粒麦
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)
【みかんゼリー】
みかんゼリー

献立名 / 食品名
【ミックスライ(あじ・いか)】
・あじフライ
・古根しょうが
・しょうゆ
・清酒
・小麦粉
・水
パン粉
いかフライ
白絞油
【ズッキーニの炒め物】
・ズッキーニ
・キャベツ
ベーコン
・にんにく
・ごま油
・かつお節系削り
・食塩
・しょうゆ
【にんじんじゃこサラダ】
・にんじん
・しらたき
・しょうゆ
・本みりん
・ちりめんじゃこ
・サラダ油
・酢
【パンバンジー】
・鶏ささ身水煮
・清酒
・食塩
・しょうゆ
・上白糖
・酢
・ねりごま
・ごま油
・長ねぎ
・古根しょうが
・もやし
・きゅうり
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)

献立名 / 食品名
【鶏肉のマスタード焼き】
・鶏もも皮つき切身
・清酒
・しょうゆ
オニオンソース
・ごま油
粒入りマスタード
・こしょう
【スパゲティミートソース】
・スパゲティ
・塩(ゆで用)
・豚肩挽き肉
・にんじん
・玉葱
・古根しょうが
・にんにく
・セロリ
・サラダ油
・マッシュルーム水煮
・パセリ
・粉チーズ
・ホールトマト缶詰
トマトケチャップ
・トマトピューレ
ウスターソース
・食塩
・こしょう
【レモンドレッシングサラダ】
・キャベツ
・にんじん
・きゅうり
ハム
・サラダ油
・酢
・レモン果汁
・食塩
・こしょう
【無限ピーマン】
・ピーマン
・もやし
・まぐろ油漬
・ごま油
・塩昆布
液体塩こうじ
・煎り白ごま
【ひよこ豆のスープ】
・ひよこまめ(水煮)
・にんじん
・玉葱
・鶏胸皮つき小間切肉
・こまつな
・にんにく
・サラダ油
・食塩
・こしょう
・しょうゆ
・ベイリーフ
・鶏ガラパック(だし用)
・スープ
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)

献立名 / 食品名
【豚キムチ】
・豚肩小間切肉
・にんにく
・ごま油
キムチ
・長ねぎ
・もやし
・にら
・切干大根
・食塩
・しょうゆ
・本みりん
・上白糖
・でんぶん
【ひじきサラダ】
・ひじき
・まぐろ油漬
・キャベツ
・きゅうり
・にんじん
・サラダ油
・しょうゆ
・酢
・上白糖
【じゃがいも中華炒め】
・じゃがいも
・白絞油
ベーコン
・ごま油
・にんにく
・にんじん
・キャベツ
・ホールコーン
・しょうゆ
・上白糖
・食塩
・こしょう
オニオンソース
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)

献立名 / 食品名
【かわいのマヨネーズ焼き】
・かわいい切り身
・清酒
・にんにく
マヨネーズ
・しょうゆ
【もやしのおかかあえ】
・もやし
・にんじん
・油揚げ
・かつお節系削り
・しょうゆ
・上白糖
・水
【なすとピーマンのみそ炒め】
・なす
・白絞油
・ピーマン
・赤ピーマン
・豚肩小間切肉
・玉葱
・サラダ油
・たかのつめ
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・清酒
・赤みそ
【大学芋】
・さつま芋
・白絞油
・上白糖
・しょうゆ
・酢
・煎り黒ごま
【鶏肉のすまし汁】
・鶏胸皮つき小間切肉
・こまつな
・豆腐
・えのきたけ
・長ねぎ
・しょうゆ
・食塩
・けずり節(だしパック)
・水
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)







献立名 / 食品名
【照り焼き豆腐ハンバーグ】
豆腐ハンバーグ
・えのきたけ
・しょうゆ
・本みりん
・三温糖
・でんぷん
・水
【ブロッコリーのソテー】
・ブロッコリー
ハム
・にんじん
・ホールコーン
・サラダ油
・食塩
・こしょう
【ナムル】
・もやし
ハム
・にんじん
・ほうれんそう
・長ねぎ
・ごま油
・上白糖
・しょうゆ
・煎り白ごま
・煎り白すりごま
【ピリ辛切干大根の煮物】
・切干大根
・油揚げ
・鶏胸皮つき小間切肉
・にんじん
・サラダ油
トウバンジャン
・本みりん
・上白糖
・しょうゆ
・水
【みそ汁】
・じゃがいも
・玉葱
・にんじん
・油揚げ
・白みそ
・かつおだし
・水
【わかめごはん】
・精白米
・わかめごはんのもと
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)

献立名 / 食品名
-----------

献立名 / 食品名
-----------

献立名 / 食品名
-----------

献立名 / 食品名
-----------