

1月分詳細献立

パン加工食品等の規格書配合表は学期(★)月ごと(●)の物資で確認できます。

2025年01月20日 月曜日

2025年01月21日 火曜日

2025年01月22日 水曜日

2025年01月23日 木曜日

2025年01月24日 金曜日

献立名/食品名
【豆腐とひじきのハンバーグ】
●豆腐ハンバーグ
・ひじき
・しょうゆ
・本みりん
・三温糖
・でんぷん
・水
【かぼちゃの煮物】
・かぼちゃ
・上白糖
・しょうゆ
・でんぷん
・水
【ぼんかん】
・ぼんかん
【塩鶏肉じゃが】
・じゃがいも
・鶏モモ皮つき小間切肉
・にんじん
・玉葱
・サラダ油
・上白糖
・食塩
・水
・でんぷん
・グリーンピース
【豚汁】
・豚肩小間切肉
・にんじん
・だいこん
・ごぼう
・板こんにゃく
・サラダ油
・長ねぎ
・白みそ
・けずり節(だしパック)
・だし汁
【わかめごはん】
・精白米
・わかめごはんのもと
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)

献立名/食品名
【ほっけの竜田揚げ】
・ほっけ(50g)
・古根しょうが
・しょうゆ
・でんぷん
・白絞油
【切干大根のツナ和え】
・切干大根
・まぐろ油漬
・にんじん
・こまつな
・キャベツ
・上白糖
・しょうゆ
【がんもとにんじんの煮付け】
●一口がんもどき
・にんじん
・上白糖
・しょうゆ
・本みりん
・かつおだし
・水
【ブロッコリーのマヨおおかか和え】
・ブロッコリー
★焼きちくわ
・しょうゆ
★マヨネーズ
・かつお節糸削り
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)

献立名/食品名
【じゃこと豚肉の卵炒め】
★炒り卵
・ちりめんじゃこ
・豚肩小間切肉
・古根しょうが
・しょうゆ
・にんじん
・玉葱
・たけのこ(レトルト)
・ほんしめじ
・グリーンピース
・ごま油
・上白糖
・清酒
・食塩
・しょうゆ
・かつおだし
・だし汁
・でんぷん
【もやしのサラダ】
・もやし
・にんじん
・きゅうり
・ホールコーン
・食塩
・酢
・サラダ油
・しょうゆ
【お魚豆腐のピリ辛焼き】
●お魚豆腐
・古根しょうが
・にんにく
・上白糖
★トウバンジャン
・ごま油
・しょうゆ
・本みりん
・酢
・水
・でんぷん
【フルーツ和え】
・みかん缶
・パイン缶(チビット)
・ナタデココ

献立名/食品名
【ごはん】
・精白米
・水
【牛乳】
・牛乳(飲用)

献立名/食品名
【チキンカツ】
●チキンカツ
・白絞油
【コールスロー】
・キャベツ
・きゅうり
・ホールコーン
★ハム
★マヨネーズ
・レモン果汁
・しょうゆ
・上白糖
【海藻サラダ】
・海藻ミックス
・にんじん
・きゅうり
・もやし
・まぐろ油漬
・しょうゆ
・本みりん
・酢
・ごま油
・食塩
【ベイクドスイートポテト】
・さつまいも
・バター
・食塩
【米粉ロールパン】
●米粉ロールパン
【型抜きチーズ】
●型抜きチーズ
【牛乳】
・牛乳(飲用)

献立名/食品名	献立名/食品名
【鮭の塩焼き】	【ごはん】
・さけ切り身	・精白米
・食塩	・水
・サラダ油(天板用)	
	【手巻きのみ】
	・手巻きのみ
【野菜の浅漬け】	
・きゅうり	
・キャベツ	【牛乳】
・にんじん	・牛乳(飲用)
・古根しょうが	
・しょうゆ	
・食塩	
【ナッツごぼう】	
・ごぼう	
・小麦粉	
・大豆水煮	
・白絞油	
・あらびきアーモンド	
・上白糖	
・しょうゆ	
・本みりん	
・水	
【炒り豆腐】	
・豆腐	
・にんじん	
・玉葱	
★焼きちくわ	
・干し椎茸スライス	
・ごま油	
・清酒	
・上白糖	
・本みりん	
・しょうゆ	
・食塩	
★炒り卵	
・かつおだし	
・グリーンピース	
【じゃがいもみそ汁】	
・じゃがいも	
・にんじん	
・油揚げ	
・長ねぎ	
・白みそ	
・けずり節(だしパック)	
・だし汁	

